

Wintersaison 2023 Weitere Informationen finden Sie unter www.stadtsport-dresden.de.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONERSTAG	FREITAG
6:00 Uhr					
6:15 Uhr					
6:30 Uhr	SCHWIMMEN Halle 1 Bahn 3			SCHWIMMEN Halle 1 Bahn 3 + 4	
6:45 Uhr	6:00 - 8:00 Bahn 4			6:00 - 8:00 USV TU Dresden	
7:00 Uhr	6:00 - 7:30				
7:15 Uhr					
7:30 Uhr					
7:45 Uhr					
16:30 Uhr					
16:45 Uhr					
17:00 Uhr					
17:15 Uhr					
17:30 Uhr					
17:45 Uhr					
18:00 Uhr			Wintertraining Wassersport 17:30 - 19:15	Tischtennis 18:00 - 20:00	
18:15 Uhr					
18:30 Uhr	"FIT NACH DER ARBEIT" 18:30 - 20:30	LAUFEN 18:30 - 20:00	YOGA 18:45 - 20:00	LAUFEN 18:30 - 20:00	BADMINTON 18:30 - 20:00
18:45 Uhr		Outdoor Fitness ab 31. Januar			
19:00 Uhr			YOGA 19:30 - 21:30	SCHWIMMEN Bahn 4 19:00 - 21:00 SH Bühlau	Volleyball Anfänger 19:00 - 21:00
19:15 Uhr					Outdoor Fitness ab 31. Januar
19:30 Uhr					
19:45 Uhr					
20:00 Uhr	BADMINTON 19:30 - 22:00 Halle 1				Volleyball Wieder- einsteiger 20:00 - 22:00 Halle 1
20:15 Uhr					Volleyball Fortgeschrittene 20:00 - 21:30
20:30 Uhr		VOLLEYBALL 20:30 - 22:00 Halle 2		FUSSBALL 20:00 - 22:00	TAIJIQUAN 20:00 - 21:30
20:45 Uhr					FECHTEN 20:00 - 22:00
21:00 Uhr					
21:15 Uhr					
21:30 Uhr					
21:45 Uhr					Kraftraum und Sauna 19:00 - 21:00
Standorte:					
		Schwimmsportkomplex Freiburger Platz		Sportpark Ostra, Funktionsgebäude, Dienstag ab 19 Uhr Laufbahn	
		Schwimmhalle Bühlau		Sporthalle des BZS für Bau und Technik, Güntzstraße 3	
		Sporthalle der 35. Oberschule, Clara-Zetkin-Straße 20		Sporthalle der Schule für Erziehungshilfe, Zinzendorfstraße 4	
		Sporthalle der 16. Grundschule, Josephinenstraße 6		Bootshaus Cotta, Hamburger Str. 74	
		Sporthalle Hans-Erlwein-Gymnasium, Eibenstocker Str. 30		"alte Turnhalle" des Gymnasium Bürgerwiese, Gret-Palucca-Straße 1	
		Sporthalle der 10. Grundschule, Struvestraße 10		Bootshaus Laubegaster Ufer 8	
		Treffpunkt Hygienemuseum			

Sollte es zu Änderungen kommen, werden diese durch die Übungsleiter*innen bzw. über unser Vereinsportal easyverein kommuniziert.
Interessenten (Nichtmitglieder) richten bitte eine E-Mail an vorstand@stadtsport-dresden.de.